

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Пензенский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ПГУ»)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по МПиВД

Ю.В. Еременко

« 1 / июля » 2023 г.

**План мероприятий по пропаганде здорового образа жизни обучающихся и сотрудников
МК ПГУ на 2023-2024 учебный год**

№ п п	Содержание работы, наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные исполнители
1.	Утверждение плана мероприятий на 2023-2024 учебный год	Июль 2023г.	Директор МК ПГУ
2.	Подготовка раздаточного информационного материала (листки, брошюры, информационные буклеты) для проведения профилактических мероприятий	Сентябрь 2023г.	ЦВР МК ПГУ
3.	Освещение профилактических мероприятий на информационных ресурсах МК ПГУ, ПГУ	В течение года	Зав.лабораторией Ботоногов С.В.
4.	Профилактическая работа по недопущению распространения гриппа, ОРВИ	В течение года	Директор МК ПГУ Зам.директора по УМиВР ЦВР МК ПГУ
5.	Профилактическая работа по недопущению распространения ВИЧ, венерических заболеваний	В течение года	Директор МК ПГУ Зам.директора по УМиВР ЦВР МК ПГУ
6.	Проведение среди обучающихся социологического опроса - исследования, направленного на выяснение отношения к тематике ЗОЖ	Октябрь 2023г.	ЦВР МК ПГУ
7.	Организация профилактической работы среди студентов, проживающих в общежитиях	В течение года	Директор МК ПГУ ЦВР МК ПГУ Педагог-организатор Рукавишникова И.А.
8.	Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Директор МК ПГУ, зам.директора по УМиВР Педагоги-организаторы МК ПГУ
9.	Организация и проведение тематических бесед, кураторских часов, профилактических лекций (в том числе с приглашением врача-венеролога, студентов старших курсов МИ ПГУ)	В течение года	Директор МК ПГУ, зам.директора по УМиВР, ЦВР МК ПГУ
10.	Организация и проведение конкурсов на информирование обучающихся и продвижение ЗОЖ (стен-газет, плакатов, фото-конкурсов, флэш-	В течение года	Директор МК ПГУ, зам.директора по УМиВР, Педагоги-организаторы

	мобов, викторин, видео-эстафет)		
11.	Организация и проведение месячника по пропаганде ЗОЖ	Апрель 2024г.	Директор МК ПГУ, зам.директора по УМиВР, ЦВР МК ПГУ
12.	Участие в спортивных мероприятиях университета, посещение спортивных соревнований университета и города	В течение года	Директор МК ПГУ, зам.директора по УМиВР, ЦВР МК ПГУ
13.	Прохождение ежегодного медицинского осмотра	по графику	Директор МК ПГУ, зам.директора по УМиВР, ЦВР МК ПГУ, Социальный педагог Уришова Ю.Ю.
14.	Встреча с интересными людьми, работающими в сферах спорта, медицины, ведущих пропаганду ЗОЖ	В течение года	ЦВР МК ПГУ, СС МК ПГУ
15.	Прохождения иммунодиагностики туберкулеза студентов, не достигших возраста 18 лет	по графику	Директор МК ПГУ, зам.директора по УМиВР, ЦВР МК ПГУ, Социальный педагог Уришова Ю.Ю.
16.	Проведение социально-психологического тестирования студентов в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств	по графику	Директор МК ПГУ, зам.директора по УМиВР
17.	Проведение антистрессовых кураторских часов	В течение года	ЦВР МК ПГУ, СС МК ПГУ
18.	Проведение бесед, диспутов, круглых столов и т.п. по формированию ЗОЖ и профилактике употребления наркотических и психотропных веществ	В течение года	ЦВР МК ПГУ, СС МК ПГУ
19.	Ведение «базы данных» студентов, склонных к правонарушениям, социального паспорта, составление таблицы досуговой занятости	В течение года	Зам.директора по УМиВР, ЦВР МК ПГУ
20.	Работа с социально незащищенными категориями студентов (студентами-сиротами, студентами-инвалидами, студентами из многодетных семей, студенческими семьями)	В течение года	Директор МК ПГУ, зам.директора по УМиВР, ЦВР МК ПГУ
21.	Проверка санитарного, технического состояния комнат студентов МК ПГУ, проживающих в общежитии	В течение года	Директор МК ПГУ, зам.директора по ВР, ЦВР МК ПГУ, Педагог-организатор Рукавишников И.А.
22.	Утверждение отчета о работе в 2023-2024 учебном году	Июль 2024	Проректор по МПиВД ПГУ, Директор МК ПГУ

Директор МК ПГУ

В.А. Феоктистов