

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Пензенский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ПГУ»)**

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по МПиВД
Ю.В. Еременко
« 01 » _____ 07 _____ 2025г.

**План мероприятий по пропаганде здорового образа жизни обучающихся и сотрудников
МК ПГУ на 2025-2026 учебный год**

№ п п	Содержание работы, наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные исполнители
1.	Утверждение плана мероприятий на 2025-2026 учебный год	Июль 2025г.	Директор МК ПГУ
2.	Подготовка раздаточного информационного материала (листовки, брошюры, информационные буклеты) для проведения профилактических мероприятий	Сентябрь 2025г.	ЦВР МК ПГУ
3.	Освещение профилактических мероприятий на информационных ресурсах МК ПГУ, ПГУ	В течение года	Зав.лабораторией Ботоногов С.В.
4.	Профилактика инфекционных заболеваний среди студентов МК ПГУ	В течение года	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по воспитанию ЦВР МК ПГУ
5.	Профилактическая работа по недопущению распространения ВИЧ, венерических заболеваний	В течение года	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по воспитанию ЦВР МК ПГУ
6.	Проведение среди обучающихся социологического опроса - исследования, направленного на выяснение отношения к тематике ЗОЖ	Октябрь-ноябрь 2025г.	ЦВР МК ПГУ
7.	Организация профилактической работы среди студентов, проживающих в общежитиях	В течение года	Директор МК ПГУ ЦВР МК ПГУ Педагог-организатор Рукавишникова И.А.
8.	Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по воспитанию Педагоги-организаторы МК ПГУ
9.	Организация и проведение тематических бесед, кураторских часов, профилактических лекций (в	В течение года	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по

	том числе с приглашением специалистов, волонтеров-медиков)		воспитанию ЦВР МК ПГУ
10.	Организация и проведение конкурсов, посвященных теме ЗОЖ (стен-газет, плакатов, фото-конкурсов, флэш-мобов, викторин, видео-эстафет)	В течение года	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по воспитанию Педагоги-организаторы
11.	Организация и проведение месячника по пропаганде ЗОЖ	Апрель 2026г.	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по воспитанию ЦВР МК ПГУ
12.	Участие в спортивных мероприятиях университета, посещение спортивных соревнований университета и города	В течение года	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по воспитанию ЦВР МК ПГУ
13.	Прохождение ежегодного медицинского осмотра	В течение года, по графику	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по воспитанию ЦВР МК ПГУ Социальный педагог Уришова Ю.Ю.
14.	Встреча с экспертами, специалистами в сферах спорта, медицины, ведущих пропаганду ЗОЖ	В течение года	Советник директора по воспитанию ЦВР МК ПГУ, СС МК ПГУ
15.	Прохождения иммунодиагностики туберкулеза студентов, не достигших возраста 18 лет	В течение года, по графику	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по воспитанию ЦВР МК ПГУ Социальный педагог Уришова Ю.Ю.
16.	Проведение социально-психологического тестирования студентов в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств	Октябрь - ноябрь 2025	Директор МК ПГУ Зам.директора Советник директора по воспитанию Педагоги-психологи
17.	Проведение бесед, диспутов, круглых столов и т.п. по формированию ЗОЖ и профилактике употребления наркотических и психотропных веществ	В течение года	ЦВР МК ПГУ СС МК ПГУ
18.	Утверждение отчета о работе в 2024-2025 учебном году	Июль 2026	Проректор по МПиВД ПГУ Директор МК ПГУ

Директор МК ПГУ


В.А. Феоктистов

